



Dimanche 9 décembre 2007
Course d'orientation
Classique longue distance
Etape 10 de la coupe de la ligue

Organisateur : **Opale Orientation**

- Traceur : Jérôme CZERNIAK
- Responsable GEC : Richard CLAIRET

Carte : **Forêt domaniale d'Ecault**

- Relevés : 2005
- Echelles : 1/7500 et 1/5000.

Terrain :

- Technique et sablonneux, beaucoup de micro-relief
- Végétation variée avec zones denses

Circuits :

- A : 29 postes sur 7545 m, format A3 au 1/7500
- B : 20 postes sur 5302 m, format A3 au 1/7500
- C : 16 postes sur 3548 m, format A4 au 1/5000
- D : 12 postes sur 2190 m, format A4 au 1/5000
- Parcours jalonné : 8 postes sur 1620m, format A4 au 1/5000.

Accueil :

- Inscriptions à partir de 9h00
- Cartes imprimées mais pochettes plastiques A3 non fournies, A4 à disposition
- 1^{er} départ : 9h30
- Ramassage des postes à 13h00

RDV :

- Parking de la forêt d'Ecault le long de la D119.

Distances :

- Parking, accueil, arrivée dans la même zone.
- Départ à 150m.

Inscriptions :

SUR PLACE LE JOUR DE LA COURSE

- gratuite pour tous les licenciés FFCO de la LIGUE
- NON licenciés : 3 euros pour les - de 19 ans
5 euros pour 19 ans et +
Location de puces : 1 euro + caution ou pièce d'identité

Chronométrage :

- Sport'ident : le nombre de postes prévaut sur le temps de course

Ravitaillement offert à l'arrivée !!!