

DIMANCHE 09 NOVEMBRE 2008



Course d'orientation REGIONALE LONGUE DISTANCE Classement National

EN FORÊT D'ERMENONVILLE

Organisateur : CLUB d'ORIENTATION de COMPIEGNE

Contact Bernard PRESSON 03 23 96 30 10 ou 06 84 81 94 40 bernard.presson@wanadoo.fr
Murielle LEGRAND 03 44 23 32 97 ou 06 77 62 20 53 murielle.legrand@ac-amiens.fr
2 rue de la gare 60150 LONGUEIL-ANNEL

Traceur : Sophie ROSENBAUM Contrôleur des circuits Bernard PRESSON GEC : Jean Marie BIRTEGUE

Accueil : à partir de 9h00

Inscriptions licenciés : retourner le bulletin d'inscription par courriel ou courrier
date limite 31octobre2008

Inscriptions Non licenciés : sur place à partir de 09 h 30

Fermeture des circuits : 13h30

Carte : Ermenonville, relevés 2007/2008 Championnat Inter armée 2008
Echelle 1/10 000^{ème} Equidistance 5 m

Terrain vallonné, jambes couvertes conseillé

Départ : Départ libre de 9h30 à 12h30

Gestion : Licenciés : GEC Sportident

Non licenciés avec certificat médical GEC Sportident ; sans certificat médical, cartons de contrôle

Circuits	Distances	Catégories
A	9100m	H21-H35
B	7300m	D20- D21-D35-H18-H20-H40-H45
C	5400m	D18-D40-D45- H16-H50-H55
D	4300m	D14- D16-D50-D55- H14-H60-H65
E	2800m	D12 - H12
F	2900m	D60-D65-D70-H70
G	1800m	D10-H10

Circuits : -circuits licenciés de 2km à 9km).Choix possible à l'inscription

- circuits loisirs pour les non licenciés.

Fléchage : -Sur D607 sortie est du village de Pontarmé 60

Tarifs : Licenciés : 19 ans et + (5€) 15 à 18 ans (4.00€) 14 ans et - (3€) familles (13.00€)
Non licenciés : 19 ans et + (7.50€) 15 à 18 ans (6€50) 14 ans et - (5.50€) familles (15.50€)
Chèque à l'ordre de Club d'Orientation de Compiègne.

Prêt de puces : pièce d'identité en caution

