



**DIMANCHE 08 MARS 2009**  
**Course d'Orientation**  
**Moyenne Distance**  
**FORET DE CLAIMARAIS**

Accueil :

- RDV au Carrefour des routes en Forêt de Clairmarais (Fléchage à partir de l'église de Clairmarais ou sur la D21 en venant d'Arques.)
- Inscriptions à partir de 9h15
- Départ à partir de 9h30 - dernier départ 12h  
Fermeture des circuits 13H30
- Parking - Départ - Arrivée et Accueil à Proximité

Carte : La Grosse Borne (réactualisation hiver 2007) , échelle 1/10000

Circuits : Selon votre envie et votre niveau

Circuits	Distances	Postes
A	6600 m	21
B	5040 m	15
C	4080 m	13
D	2700 m	9

+ PARCOURS RANDORIENTATION (environ 6kms sur les chemins)

Inscriptions :

Par Mail uniquement: gregory.prins @laposte.net

**Au plus tard le mercredi 04 mars 2009**

Pour les licenciés obligatoirement par club (NOM PRENOM et choix du circuit)

Pour les non licenciés possibilité de s'inscrire sur place :

TARIFS :

- Gratuit pour les licenciés FFCO de la LNPCCO et UNSS/UGSEL
- Pour les licenciés FFCO : 1€ pour une inscription qui se fera sur place
- Licenciés FFSU : 2 Euros.
- NON licenciés et Licenciés Hors Ligue: 3 euros pour les - de 18 ans.  
5 euros pour les 18 ans et +.
- RANDORIENTATION : 2 Euros

Infos complémentaires et résultats sur le site du club :

[www.sitego.fr/boussole-audomaroise/](http://www.sitego.fr/boussole-audomaroise/)