



Course d'Orientation Moyenne distance Classement National samedi 18 avril 2009 Hesdin (62)

Organisateur : Opale Orientation

- Traceur : Jérôme CZERNIAK
- Responsable GEC : Richard CLAIRET
- Arbitre : Jacques LEROY

Carte : Forêt domaniale de HESDIN

- Relevés : mars 2009
- Echelles : 1/10000, 1/5000 pour le circuit F et le parcours jalonné.

Circuits :

	Distances	Nb postes	Dénivelé	Catégories
A	6100m	20p	120 d+	H20-35
B	5330m	17p	100 d+	H18 H40-45
C	4240m	17p	65 d+	D20-40 H16 H50+
D	3640m	13p	40 d+	D16-18 D45+
E	3060m	12p	35 d+	HD14
F	1930m	8p	30 d+	HD12
Jalonné	2420m	8p	50 d+	

Accueil :

- Inscriptions avant 20h00, le mardi 14 avril
- Inscriptions sur place, à partir de 9h00, dans la limite des cartes disponibles
- Cartes au format A4 sous pochettes plastiques
- Départs de 14h30 à 17h00
- Ramassage des postes à 18h30.

RDV :

Fléchage à partir de la mairie de GUISY.

Distances :

- Accueil - départ : 300m, arrivée - accueil : 150m.
- Parking entre 50m et 300m.

Inscriptions :

- Licenciés FFCO de la LNPCCO : gratuit à J-4 (inscription par le club)
- Licenciés UNSS/UGSEL/USEP : gratuit à J-4
- Licencés FFSU à J-4 ou inscription des licencés LNPCCO : 1 €
- Licenciés FFCO hors ligue/FRSO/UFOLEP/ Licenciés Raid : 4 €
- Non licenciés : Adulte : 5 € / moins de 18 ans : 3 € /famille 12 €

Chronométrage Sportident

Ravitaillement offert à l'arrivée !!!

Résultats sur : www.opale-orientation.com

Inscriptions à : secretariat@opale-orientation.com