

Championnat de relais inter-ligues

en Forêt d'Olhain (62)
Dimanche 19 Avril 2009

organisé par le CD CO 62

Organisateurs :

- **Responsable** : Philippe Castier
- **Traceur** : Fabrice Szymanowski – Frédéric Hugoo
- **Contrôleur** : Jean Ejsmont
- **Arbitre** : Jérôme Czerniak

Carte : Forêt Domaniale d'Olhain 1/7500 - équidistance 5m - relevés août 2008

Catégories :

- **Composition** : Equipes de 4 coureurs du même club **ou** Open, dont au moins : un(e) H/D 16 ou moins **OU** un(e) H/D 50 ou plus **OU** une Féminine
- **Ordre des parcours** : 5km – 3km – 5km – 7 km
- **Parcours** : 5km (35') (niveau 4-5) + 3km (20') (niveau 3) + 5km (35') (niveau 4-5) + 7km (50') (niveau 5-6): soit un temps de course total de 140' pour les meilleurs

Balisage Routier : Parc de Loisirs d'Olhain (62)

- Fléchage : - à partir du croisement D 301/D72 (Rocade minière)
- sur D 341 au niveau de la commune de Rebreuve-Ranchicourt

Accueil : à partir de 9h00 → confirmation des équipes / retrait des dossards

- Parking → Accueil : 700 m
- Accueil, Départ et Arrivée sur le même site
- Possibilité tente clubs
- Douches disponibles près du parking
- Départ en masse : **10h**

Gestion de Course

- Gestion Electronique de Course (Sportident®) - **inscription à l'avance uniquement**
- 2 classements : Clubs et Open
- Obligation d'être licencié FFCO (licence compétition à jour sur le site fédéral au 9 avril 2009)
- Podium – Récompenses : 14H

Tarifs :

- **Relais** : 20€ par équipe de 4 (15€ si 4 licencié(e)s Ligue Nord-Pas-de-Calais)
- **Initiation et Jalonné** (talon de contrôle uniquement): Inscription sur place à partir de 9h30
→ moins de 18 ans : 3€ / 18 ans et plus : 5€

Inscriptions :

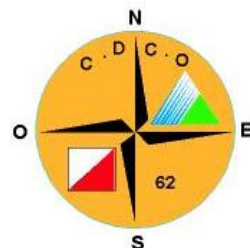
- **Bulletin d'inscription** (ci-joint), par courriel, **avant le 9 avril 2009** à fzima1@gmail.com
- Chèque à l'ordre de « CD CO 62 » **avant le 13 avril 2009**, envoyé à **Philippe Castier 266 rue des Prédeveaux 62380 ESQUERDES**

Buvette et restauration légère sur place

Hébergement et restauration : <http://www.parcdolhain.fr>

Toutes les infos sur le site :

www.sitego.fr/boussole-audomaroise/



CHAMPIONNAT INTER-LIGUES DE RELAIS PARC DEPARTEMENTAL D'OLHAIN

Bulletin d'inscription

CLUB :
CONTACT/ NOM :
ADRESSE :
TEL :
COURRIEL :

PRENOM :

N° FFCO :

→ Inscription par courriel **AU PLUS TARD le 9 AVRIL 2009** à fzima1@gmail.com

→ Envoi **AU PLUS TARD le 13 AVRIL 2009**, du règlement par chèque à l'ordre du « CDCO62 »
à Mr Castier Philippe 266 rue des Prédeveaux 62380 ESQUERDES

EQUIPE N°	DISTANCE (Approximative)	NOM PRENOM	CATEGORIE	N°LICENCE	N°SI
Relayeur 1	5 kms				
Relayeur 2	3 kms				
Relayeur 3	5 kms				
Relayeur 4	7 kms				
TOTAL					20 €

EQUIPE N°	DISTANCE (Approximative)	NOM PRENOM	CATEGORIE	N°LICENCE	N°SI
Relayeur 1	5 kms				
Relayeur 2	3 kms				
Relayeur 3	5 kms				
Relayeur 4	7 kms				
TOTAL					20 €

EQUIPE N°	DISTANCE (Approximative)	NOM PRENOM	CATEGORIE	N°LICENCE	N°SI
Relayeur 1	5 kms				
Relayeur 2	3 kms				
Relayeur 3	5 kms				
Relayeur 4	7 kms				
TOTAL					20 €

EQUIPE N°	DISTANCE (Approximative)	NOM PRENOM	CATEGORIE	N°LICENCE	N°SI
Relayeur 1	5 kms				
Relayeur 2	3 kms				
Relayeur 3	5 kms				
Relayeur 4	7 kms				
TOTAL					20 €

EQUIPE N°	DISTANCE (Approximative)	NOM PRENOM	CATEGORIE	N°LICENCE	N°SI
Relayeur 1	5 kms				
Relayeur 2	3 kms				
Relayeur 3	5 kms				
Relayeur 4	7 kms				
TOTAL					20 €

TOTAL à Régler :