



# Demi-finale Nord-ouest



17 mai 2009 - Radon (61)

Qualificative pour la finale des championnats de France longue distance

<http://www.lnco.eu>

**Date :** Dimanche 17 mai 2009

**Lieu :** Radon (61)

**Organisation :** Ligue de Normandie de C.O.

**Contact :** [contact@lnco.eu](mailto:contact@lnco.eu)

**Directeur de course :** Jean-Pierre Calandot

**Délégué fédéral :** Alain Guillon

**Traceur :** Laurent Compère

**Contrôleur des circuits :** Patrick Saint Upéry

**Cartographie :** Automne 2008.

**Carte :** 1/10000<sup>e</sup>, équidistance 5m (impression sur papier pretex)

**1<sup>er</sup> départ :** 9h00. Fermeture des circuits à 15h00.

Appel des concurrents à **H-4 minutes**.

Prise de carte à H-1' SAUF pour les élites pour lesquels la prise de carte s'effectue à l'heure H.

**Circuits - Catégories :** Circuits et catégories du règlement fédéral.

Jalonné (Les compétiteurs sont autorisés à accompagner leur(s) enfant(s) après avoir effectué leur parcours).

**Inscriptions :** Bulletin ci-joint à renvoyer jusqu'au 30 avril 2009 inclus (cachet de la poste).

Brassart Eric, Demi NO et MD, 41 rue Edith Piaf, 14700 Falaise.

Règlement à l'ordre de «**ligue Inco**».

*Attention ! l'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du règlement.*

Seuls les licenciés répertoriés dans l'archive fédérale au 30 Avril seront pris en compte.

**Tarifs :** 18 ans et + : 10€, de 15 à 17 ans : 7€, 14 ans et - : 4€

**GEC :** Utilisation du système Sport Ident. Location de puce, 3€ + pièce d'identité

**Fléchage :** D438 / D1 entre Alençon et Vingt Hanaps

**Accueil :** A partir de 8h00.

**Parking :** Dans un champ plat.

**Distance parking-accueil :** Sur place.

**Distance accueil-départ :** 1300m et 120m de dénivelé. Prévoir 30min de marche.

**Restauration :** Buvette tenue par le comité des fêtes de Radon (Frites, saucisses, sandwiches, Sodas, eau, Bières...)

**Loisirs-Non licenciés FFCO :** 4 Circuits au choix : court, moyen, long et Jalonné.

Départs entre 9h30 et 11h (fermeture des circuits à 13h00).

Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins de un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition (pas de gestion électronique de la course).

19 ans et + (6 €)

18 ans et - (4 €)

famille (2 adultes + x enfants : 12 €).