



Course d'Orientation régionale L.D. - Dimanche 16 Mai 2010

Flines-les-Mortagnes (59) – inscrite au Classement National

Organisation : ASPTT Lille Métropole Course d'Orientation et CDCO 59

Fléchage : au centre du village de Flines-les-Mortagnes (au Nord de St Amand les eaux)

Accueil : parking au centre de la forêt de Flines. Arrivée sur place; départ à 200 m

Carte : échelle 1/10.000^{ème}, végétation basse (jambes couvertes); relevés Mars 2009 (Rui Antunes)

Traceur : Jean-Paul Bailleul (parrain Joël Poulain)

Contrôleur : Jérôme Danel **Arbitre** : Jacques Leroy

Départs: de 9h30 à 12h00. Départs au boîtier, horaires déterminés sur place.

Loisirs : à partir de 10h00. **Fermeture des circuits**: 14h00

Le poinçonnage **Sport-ident** sera utilisé (GEC : GSO).

Prêt de doigt SI : caution 25 euros ou pièce d'identité

7 Circuits (distance et catégories indicatives)

A	10,7 km	H20 H21
B	9 km	H18 H35 H40 D20 D21
C	7,1 km	H16 H45 D18 D35
D	5,6 km	H50 H55 D16 D40 D45
E	3,6 km	H14 H60 et + D14 D50D55
F	2 km	H10 H12 D10 D12 D60 et +
Jalonné	1,8 km	2,5 kms par les jalons

Inscriptions par Mail :

Gratuites jusqu'au mardi 11 Mai pour les licenciés FFCO Nord Pas-de-Calais par mail à jpoulain@nordnet.fr (1€ à partir du 12 Mai).

Tarifs :

Licenciés FFCO de la LNPCCO / gratuit à J-4 (inscription par le club)

Licenciés UNSS/UGSEL/USEP / gratuit à J-4

Licenciés FFSU ou inscription sur place des licenciés LNPCCO et scolaires : 1 €

Licenciés FFCO hors ligue 5€ (dont 1€ de CN) et FRISO : 4 €

Non licenciés : Adulte : 5 € / moins de 18 ans : 3 € /famille 12 € (pour les non-licenciés pas de chronométrage sans certificat de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation)

Renseignements : Joël et Odile POULAIN: 03 20 40 65 10

jpoulain@nordnet.fr

Résultats en ligne sur <http://www.aspttlilleco.fr>