



Course d'Orientation Sprint

ouvert à tous

(Course comptant pour le Classement National des Orienteurs)

Coupe de la Ligue Nord-Pas-de-Calais 2010 – Etape n°12

Parc des Glissoires - Avion (62)

dimanche 14 novembre 2010

Organisation Traceur Contrôleur Arbitre G.E.C.

La Boussole Audomaroise – 6208 NO
Fabrice Szymanowski (B.A.)
Jean Ejsmont (B.A.)
Jordan Bernac (Tous Azimuts Douai)
Julien Thomas (B.A.) parrainage : Fabrice Szymanowski

Carte

« Les Glissoires » (Nouvelle carte - Relevés 2009 - réactualisée octobre 2010)
éch. 1/5000^{ème} - équidistance 5m
Pas de définitions de postes sur la carte, mais mise à disposition au départ (IOF+texte)

Terrain

Parc semi-urbain – réseau d'étangs – nombreuses zones découvertes – peu de relief (friche minière)

Fléchage

parking et accueil : à côté du rond-point de la Mairie d'Avion
GPS → long. 50.413732 - lat. 2.83389

Accueil

à partir de 8h30 – Parc de Loisirs des Glissoires (62210 Avion)

Gestion de course

- ✓ utilisation du système Sport-ident® pour les licenciés ; et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition.
Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de 30€ en cas de perte)
- ✓ Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage), en cas de non présentation du certificat médical

Catégories

Toutes catégories FFCO + circuit jalonné

Distances

→ 5 circuits proposés : (possibilité de courir un second circuit non-officiel après la course CN)

A / 3200m env	H20 et +
B / 2700m env	D20 et +
C / 3100m env	H18 et -
D / 2300m env	D18 et -
J / Jalonné - 1500m env	

Départs

de 9h30 à 12h – Fermeture des circuits à 13h



→ Heures de départ choisies sur place, en fonction des créneaux libres
(écart de 4 minutes entre coureurs d'un même club selon règlement fédéral)

Inscriptions

- **Avant le mercredi 10 novembre à 19h** par courriel à fzima1@gmail.com :
 - ✓ Pour les licenciés : inscriptions par le « responsable-club » en précisant Nom, Prénom, n°SI et circuit choisi
 - ✓ Pour les non licenciés : en précisant Nom, Prénom, Année de Naissance et circuit choisi

- **Après mercredi 10 novembre à 19h :**

- ✓ Pour tous : sur place, [en fonction des cartes disponibles](#)

Tarifs

- Licencié(e)s de la LNPPCO et UNSS/USEP : gratuit jusqu'au mercredi 10 novembre (1€ au-delà)
- Licencié(e)s FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, UFOLEP, non licenciés : 18 ans &+ = 5€, moins de 18 ans = 3€

[Supplément d'1 €](#) en cas d'inscription sur place

Divers

Buvette - sandwiches

Résultats

- régulièrement affichés sur place, et publiés sur le site du club en soirée
- comparaison des itinéraires sur matrace.fr

Résultats et annonces de courses (CO-VTT'O-Raids multisports)
sur **la Newsletter de la Boussole Audomaroise**

→ Inscrivez-vous sur le site !

www.boussole-audomaroise.fr