

ouvert à tous

CO Régionale Moyenne Distance

(Course comptant pour le Classement National des Orienteurs)

Coupe de la Ligue Nord-Pas-de-Calais 2011 – Etape n°9

Forêt de Morbecque (59)

samedi 28 mai 2011

Organisation

La Boussole Audomaroise – 6208 NO
Grégory Prins (B.A.)
Fabrice Szymanowski (B.A.)
Jacques Leroy (Tous Azimuts Douai)
Julien Thomas (B.A.)

Carte

« Bois des 8 rues » (Nouvelle carte - avril 2011 – François Besbot)
éch. 1/5000^{ème} - équidistance 5m

Terrain

Forêt sans relief prononcé - réseau de chemins et présence de zones de trous de bombes. Végétation dense (jambes couvertes conseillées)

Fléchage

à partir de l'Eglise de Morbecque (59190)
Parking le long de la forêt, sur la D138
GPS Parking → long. 50°70669 - lat. 2°490479

Accueil

à partir de 16h30  **merci de privilégier le covoiturage** : parking réduit

Gestion de course

- ✓ utilisation du système Sport-ident® pour les licenciés ; et les non-licenciés présentant un certificat médical de **non contre-indication à la course d'orientation en compétition**.
Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de 30€ en cas de perte)
- ✓ Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage), en cas de non présentation du certificat médical

Circuits / Distances / Catégories / Niveaux techniques (selon Règl. Sportif FFCO 2011)

A	4640 m / 27 postes	H20. H21. H35	Niv. 6
B	3810 m / 23 postes	D20. D21. D35 – H18. H40. H45	Niv. 5-6
C	3010 m / 17 postes	D18. D40. D45 – H16. H50. H55	Niv. 4-5
D	2120 m / 14 postes	D16. D50. D55. D60 et+ - H60 et+	Niv. 4-5
E	1540 m / 11 postes	D14. H14	Niv. 3
F	1100 m / 9 postes	D10. D12. - H10. H12.	Niv. 2

Départs

Toutes les minutes, de 17h à 19h – Fermeture des circuits à 20h30
→ Heures de départ choisies sur place, en fonction des créneaux libres
(écart de 4 minutes entre coureurs d'un même club selon règlement fédéral)

Inscriptions

- **Avant le mardi 24 mai à 19h** par courriel à fzima1@gmail.com :
 - ✓ Pour les licenciés : inscriptions par le « responsable-club » en précisant Nom, Prénom, n°SI et circuit choisi + **réservation « Formule barbecue »**
 - ✓ Pour les non licenciés : en précisant Nom, Prénom, Année de Naissance et circuit choisi

- Après le mardi 24 mai à 19h :

- ✓ Pour tous : sur place, [en fonction des cartes disponibles](#)



Tarifs

- Licencié(e)s de la LNPPCO et UNSS/USEP : **gratuit** jusqu'au mardi 24 mai (**1€** au-delà)
- Licencié(e)s FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, UFOLEP, non licenciés :
+ de 18 ans = **5€** 15 à 18 ans = **4€** - de 15 ans = **3€**
- Licencié(e)s FFSU = **2€** (sur présentation de la licence)
[Supplément d'1 €](#) en cas d'inscription sur place

Divers

Buvette - Bière pression - Restauration sur place entre les 2 courses
Barbecue (**RESERVATION FORTEMENT SOUHAITEE**)

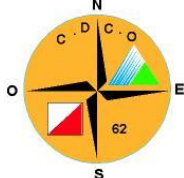
Résultats

- régulièrement affichés sur place, et publiés sur le site du club en soirée

Résultats et annonces de courses (CO-VTT'O-Raids multisports)
sur la **Newsletter de la Boussole Audomaroise** → Inscrivez-vous sur le site

www.boussole-audomaroise.fr

"Formule Barbecue"
sur réservation à l'inscription
5€ : Sandwich+boisson+gâteau



CO Régionale de nuit à tous

Forêt de Morbecque (59) samedi 28 mai 2011

Organisation Traceur Contrôleur G.E.C.

La Boussole Audomaroise - 6208 NO
Grégory Prins (B.A.)
Fabrice Szymanowski (B.A.)
Julien Thomas (B.A.)

Carte

« Bois des 8 rues » (Nouvelle carte - avril 2011 - François Besbot)
éch. 1/5000^{ème} - équidistance 5m

Terrain

Forêt sans relief prononcé - réseau de chemins et présence de zones de trous de bombes. Végétation dense (jambes couvertes conseillées)

Fléchage

à partir de l'Eglise de Morbecque (59190)
Parking le long de la forêt, sur la D138
GPS Parking → long. 50°70669 - lat. 2°490479

Accueil

à partir de 20h30



merci de privilégier le covoiturage : parking réduit

Gestion de course

- ✓ utilisation du système Sport-ident® pour les licenciés ; et les non-licenciés présentant un certificat médical de **non contre-indication à la course d'orientation en compétition**.
Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de 30€ en cas de perte)
- ✓ Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage), en cas de non présentation du certificat médical

Circuits / Catégories

Epreuve de type « Course au score »

- Un réseau de postes à découvrir sans ordre imposé
- Temps de course limité à 1h30
- 2 Catégories - Adultes : changement de carte à mi parcours
- Jeunes : course sur un "demi-réseau"

Départs

Départ en masse à 22h - Fermeture des circuits à 23h30

Inscriptions

- **Avant le mardi 24 mai à 19h** par courriel à fzima1@gmail.com :
✓ Pour les licenciés : inscriptions par le « responsable-club » en précisant Nom, Prénom, n°SI, circuit choisi + **réservation « Formule barbecue »**
- ✓ Pour les non licenciés : en précisant Nom, Prénom et Année de Naissance, circuit choisi

- Après le mardi 24 mai à 19h :

- ✓ Pour tous : sur place, en fonction des cartes disponibles



Tarifs

- Licencié(e)s de la LNPCCO et UNSS/USEP : **gratuit** jusqu'au mardi 24 mai (**1€** au-delà)
- Licencié(e)s FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, UFOLEP, non licenciés :
+ de 18 ans = **5€** 15 à 18 ans = **4€** - de 15 ans = **3€**
- Licencié(e)s FFSU = **2€** (sur présentation de la licence)
Supplément d'1 € en cas d'inscription sur place

"Formule Barbecue"
sur réservation à l'inscription
5€ : Sandwich+boisson+gâteau

Divers

Buvette - Bière pression - Restauration sur place entre les 2 courses
Barbecue (**RESERVATION FORTEMENT SOUHAITEE**)

Résultats

- régulièrement affichés sur place, et publiés sur le site du club en soirée

Résultats et annonces de courses (CO-VTT'O-Raids multisports)
sur la **Newsletter de la Boussole Audomaroise** → Inscrivez-vous sur le site

www.boussole-audomaroise.fr