



Dimanche 16 octobre 2011
Course d'orientation
Longue distance
Classement national

Organisateur : Opale Orientation - O²

- Traceur : Jérôme CZERNIAK
- Contrôleur des circuits : Eric GENCE / Arbitre : Jean-Paul HUMBERTCLAUDE
- Responsable GEC : Richard CLAIRET

Carte : Forêt domaniale d' HESDIN

- Relevés : 2008 (zone réactualisée octobre 2011) et Echelles : 1/10000, 1/5000.

Circuits :

| | Distances | Nb postes | Dénivelé | Catégories |
|-----------------|-----------|-----------|----------|-----------------|
| A | 10500m | 29 | 145m | H20-35 |
| B | 8200m | 28 | 130m | H18 H40-45 |
| Initiation long | 6950m | 14 | 85m | |
| C | 6800m | 24 | 95m | D18-40 H16 H50+ |
| D | 5200m | 19 | 65m | D16 D45+ Hcourt |
| E | 3900m | 14 | 35m | HD14 Dcourt |
| F | 2170m | 7 | 10m | HD12 - HD10 |
| Jalonné | 3460m | 7 | 10m | |

Accueil :

- Inscriptions avant 20h00, le mardi 11 octobre à : risamaba.clairret@neuf.fr
- Inscriptions sur place, à partir de 9h00, dans la limite des cartes disponibles
- Départs de 9h30 à 12h30
- Ramassage des postes à 13h30.

RDV :

Parking et accueil à proximité de la maison forestière de La Loge
Fléchage à partir de la D928

Distances :

Accueil - départ = 250 m / Arrivée - Accueil = 340m

Inscriptions :

- Licenciés FFCO de la LNPCCO : gratuit à J-4 (inscription par le club)
- Licenciés UNSS/UGSEL/USEP : gratuit à J-4
- Licencés FFSU à J-4 ou inscription des licencés LNPCCO : 1 €
- Licenciés FFCO hors ligue/FRSO/UFOLEP/ Licenciés Raid : 4 €
- Non licenciés : Adulte : 5 € / moins de 18 ans : 3 € /famille 12 €

Chronométrage Sportident

Ravitaillement offert à l'arrivée !!!

Protections des jambes fortement recommandées : végétation dense.

Résultats sur : www.opale-orientation.net