



Dimanche 12 février 2012  
Championnat régional de CO  
Longue distance  
Classement national

Organisateur : Eric GENCE pour Opale Orientation - O<sup>2</sup>

- Traceur : Jérôme CZERNIAK
- Contrôleur des circuits : Marie DESRUMAUX (Valmo) / Arbitre : Pierre MAHIEU (Tad)
- Responsable GEC : Richard CLAIRET

Carte : Forêt domaniale d' HESDIN

- Relevés : janvier 2012 et Echelles de 1/10000 à 1/7500.

Circuits :

	Distances	Echelles	Postes	Catégories	Particularité
A	12400m	1/10000	28	H21e	Changement de carte et passage obligatoire balisé pour traversée de route
B	10050m	1/10000	25	D21e H20e H21 H35	
C	9060m	1/10000	22	D20e H18 H40 H45	
D	8200m	1/10000	21	H50 H55	
E	6530m	1/10000	19	D21 D35 H16	
F	5850m	1/10000	16	D18 D40 HC	
G	4740m	1/10000	16	D50 D55 DC H60+ HVC	
H	4050m	1/7500	13	D16 H14	
I	3030m	1/7500	11	D14 D60+ DVC	
J	2510m	1/7500	10	HD12 HD10	
Jalonné	2930m	1/7500	8		

Accueil :

- Inscriptions avant 20h00, le dimanche 5 février à : [risamaba.clairret@neuf.fr](mailto:risamaba.clairret@neuf.fr)
- Inscriptions sur place, à partir de 9h00, dans la limite des cartes disponibles
- Départs de 9h30 à 12h30 / Ramassage des postes à 14h30.

RDV :

Parking et accueil à proximité de la maison forestière de La Loge.  
Suivre absolument le fléchage à partir de la D928

Particularités :

Circuits A à D : Traversée de RD228 sur passage obligatoire. Partiel neutralisé et changement de carte,  
Circuits E à Jalonné : traversée de route entre l'accueil et le départ,  
Les coureurs ont interdiction totale de courir sur la RD228, y compris les bas-côtés.

Distances :

Accueil - départ 1 = 350m, traversée de route aux ordres des signaleurs sur la zone réservée  
Accueil - départ 2 (circuits A, B, C et D) = 800m  
Arrivée - Accueil = 340m

Inscriptions :

- Licenciés FFCO de la LNPCCO : gratuit à J-4 (inscription par le club)
- Licenciés UNSS/UGSEL/USEP : gratuit à J-4
- Licenciés FFSU à J-4 ou inscription tardive des licenciés LNPCCO : 1 €
- Licenciés FFCO hors ligue/FRSO/UFOLEP/ Licenciés Raid : 5 €
- Non licenciés : Adulte : 6 € / moins de 18 ans : 4 € / famille 12 €

Chronométrage Sportident

Horaires de départ sur le site et par mail aux correspondants club

Ravitaillement offert à l'arrivée !!! Pas de récompense !

Protections des jambes fortement recommandées : végétation dense.

Service médical d'urgence sous tente.

Renseignements et Résultats sur : [www.opale-orientation.net](http://www.opale-orientation.net) ou Jérôme au 0626146794.