



Dimanche 15 janvier 2012

Course d'orientation

Moyenne distance

Classement national

Organisateur : Opale Orientation

- Traceur : Eric GENCE
- Responsable GEC : Richard CLAIRET
- Contrôleur des circuits : Jérôme CZERNIAK
- Arbitre : Pierre MAHIEU

Carte : Forêt domaniale d' ECAULT

- Relevés : 2005
- Echelles : 1/7500, 1/5000 pour les petits circuits E, F et Jalonné.

Circuits :

	Distances	Nb postes	Catégories
A	5500m	22p	H20-35
B	4900m	20p	H18 H40-45
C	4200m	18p	D20-40 H16 H50+
D	3700m	15p	D16-18 D45+
E	3200m	14p	HD14
F	2500m	12p	HD12
Jalonné	2500m	10p	

Accueil :

- Inscriptions avant 20h00, le mardi 10 janvier à : risamaba.clairat@neuf.fr
- Inscriptions sur place, à partir de 9h00, dans la limite des cartes disponibles
- Cartes au format A4 sous pochettes plastiques
- Départs de 9h30 à 12h30
- Ramassage des postes à 13h30.

RDV :

Accueil au Centre d'Animations Jeunesse (CAJ), rue du Dessous, 62360 Ecault ([ici](#))

Parking à 200 m plus bas en suivant la route (ne pas stationner sur le trottoir SVP)

Distances :

Accueil, départ = 750 m (Fléché et balisé)

Inscriptions :

- Licenciés FFCO de la LNPPCO : gratuit à J-4 (inscription par le club)



Les licences devront être renouvelées... sinon obligation de prendre un Pass Orientation

- Licenciés UNSS/UGSEL/USEP : gratuit à J-4
- Licencés FFSU à J-4 ou inscription des licenciés LNPPCO : 1 €
- Licenciés FFCO hors ligue/FRSO/UFOLEP/ Licenciés Raid : 4 €
- Non licenciés : Adulte : 5 € / moins de 18 ans : 3 € / famille 12 € (*Certificat médical de non contre indication à la pratique de la Course d'Orientation de moins d'un an obligatoire pour être chronométré et classé*)

Chronométrage Sportident

Ravitaillement offert à l'arrivée !!!

Protections des jambes fortement recommandées : végétation dense.